



Beschrijving van een tweetal demonstratie oefeningen op de lijnvolgbaan.

De lijnvolgbaan bestaat uit 9 genummerde trajecten.

Demonstratie 1:

- Start op een door de scheidsrechter aangegeven positie, L of R
- Doorloop alle 9 baanvakken ten minste 1 keer.
- Finish op het andere einde van de baan

Demonstratie 2:

- Start Rechts
- Steek het kruispunt over
- Doe de verstgelegen lus
- Ga bij het kruispunt opnieuw de richting op van de grootste lus en doe die lus voor de tweede keer
- Ga vervolgens bij het kruispunt recht door en finish op Links
- De baanvakvolgorde wordt dan: R-1-6-7-3-9-7-3-9-8-5-L

Als ultieme test zou (als een deelnemer aangeeft dat dat mag) er ook nog een blik op de baan kunnen staan..